

## 体育祭における熱中症対策について

9月に入ったとはいえ、連日蒸し暑さが続いております。保護者の皆様にはますますご清祥のこととお喜び申し上げます。恒例の体育祭を9月10日（木）に予定しております。多くの皆様にご来校いただき、お子様の活動をご覧いただきますようご案内申し上げます。

さて、今年体育祭当日の「熱中症」を心配しております。学校といたしましても熱中症予防対策を取っておりますが、ご家庭でもお子様の体調管理に気をつけていただき、体育祭を無事故で実施できますようご協力をお願いいたします。

### ■開催日時

平成27年9月10日（木） 8:50 開会, 12:20～応援合戦, 15:05 閉会・フィナーレ, 16:30 終了予定

### ■熱中症予防対策について

#### (1) 事前の対策

体を暑さにならすため、教室でのクーラー使用をなるべく控え、暑さに慣れる訓練を現在しています。ご家庭でも、体を冷やしすぎないように、お子様の健康管理をお願いいたします。また、食事・睡眠には十分気を配っていただき、心配な点がありましたら早めに学校へ連絡をしてください。

#### (2) 当日の対策

##### 〈予防として〉

- ・「飲み物・タオル・帽子など」を持参させてください。
- ・生徒の応援席には「遮光ネット」を張ります。また**遮光ネット付テント**も準備します。
- ・速やかな入退場により、炎天下を避けさせます。退場場所と遮光ネット付テントの中に氷を入れた「ため水」を置き、冷やしたタオルで体温調節をさせます。
- ・グラウンド西フェンス付近に「ミストシャワー」を設置し、体温調節に利用させます。
- ・PTAのご協力で、生徒に「500ml ペットボトルを50円で」販売します。

##### 〈生徒に症状が出た場合〉

- ・本部テントに「**救護席**」を設け、扇風機・スポーツドリンク・氷などを用意し対応いたします。
- ・救護席でも体調が回復しないようなら、クーラーを入れた「**生徒用休養室**」（3年D組の教室）に移動します。また、管理棟2階の「**保健室**」も準備しています。

##### 〈来場者の方へ〉

- ・来場者用のテントを用意しておりますが、「**水分補給等**」十分お気をつけください。
- ・体調がすぐれない時には、本部テントの救護係にご連絡ください。来場者用の「**一般休養室**」（校舎第3棟の2階・実践室）を用意しています。

### ■その他のお願い

- ・本校は「**敷地内全面禁煙**」となっております。タバコはご遠慮ください。
- ・本校の駐車場は手狭で、台数が限られております。**お車でのご来校はご遠慮ください**。なお、学校周辺の「**路上駐車**」は絶対にしないでください。