

教育相談だより

No.3 2014/06/06

笠商教育相談係発行

※教育相談だよりはお家の方にも読んでいただきましょう。

6月になりました。皆さん、いかがお過ごしですか？

梅雨に入り、雨模様の日が続いています。この時期は、暑かったり、肌寒かったりと、体調管理が難しい時期です。いつも以上に自己管理に努めてくださいね。

6月4日には、芸術鑑賞会で、日本の古典芸能の落語や曲ごまに触れる機会がありましたね。静かに聞くときは聞く、笑うときは元気よく笑う、皆さんの鑑賞態度は**最高!**でした。

「**笑い**」が健康に良いというのを聞いたことがあると思います。「あはは」と声をあげて笑うと、精神的にも身体的にも効用があるのだと言われています。

気分が晴れなくてとても笑うような気持ちになれないときでも、鏡を見て、唇の両端をあげて、笑顔を作ってみる。それだけでも、効果があるそうです。一度試してみてください。

次回「教育相談日」をお知らせします。

☆日時 : 6月19日(木)
(9:00~13:00)

☆相談担当者 : 國友晴代先生(臨床心理士)

☆相談場所 : 本校教育相談室(管理棟3階)



相談を希望される方は、ご希望の日時を、クラス担任か教育相談係(坂本)まで、下の申込書を利用するか、お電話でお申し込みください。希望者が多い場合は、相談のうえで調整させていただきます。

※連絡先 笠岡商業高校 Tel(0865)62-5245 坂本(教育相談係)または石井(養護教諭・教育相談係)

.....切・り・取・り.....

相 談 申 込 書

※ 6月 19日(木)の相談を申し込みます。
(9:00~13:00)

希望時刻 ()時~ 50分程度

()年()組()番 生徒氏名()
保護者氏名()
連絡先 TEL.()

※相談希望者に○印

) ()
) ()
) ()