

保健だより) 10月号

平成25年度
10月29日(火)

10月に入り肌寒い日が多くなっています。
季節の変わり目は体調をくずしたり、アレルギー
が出やすくなったりします。

長引く咳、微熱...こんな症状が続く
あなたは結核かも!?

★結核の症状

- タンが出る
- 咳が長引く
- 微熱が長引く
- 倦怠感



結核、特に肺結核を発病した初期
の症状は咳、発熱など風邪と同じです。
ですが、それが一週間以上続いたり、良
くなったり、悪くなったりするところが風邪と
違うところです。上にある症状がある人
は結核の可能性があるのできちんと
検査してみてください。



豆知識

1日に結核を発病する人の人数は
約62人といられています。

1-B 加藤 誠之

インフルエンザを接種する時季がや
ってきました。インフルエンザに感
染しないため、また感染して重い症
状にならないためにも、主治医の先
生とご相談の上、計画的に接種され
ることをお勧めします。

Q いった頃接種すればいいの?

A インフルエンザに対するワクチン
は、個人差があります。効果が現れ
るまで通常約2週間程度かかり、約
5ヶ月間その効果が持続すると言わ
れています。11月下旬から遅くても

12月上旬には接種
を済ませる
ことをお勧め
します。



IB

川上 シツ子

イラストは日本呼吸器学会
ホームページより引用