

保健だより

4月号
保健室

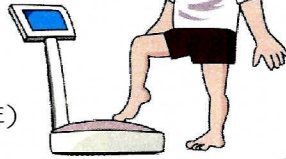


定期健康診断について（4月）

まず、身体計測！

4月13日（水）午後

身体測定（身長・体重・座高）
視力・聴力（1・3年）
血液検査・血圧測定（2・3年）



尿検査

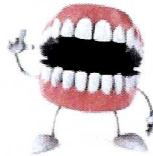
4月20日～22日

この3日間に、朝一番の取れたてのフレッシュな尿を提出してください。去年は全員が提出できました。

歯科検診

4月21日 2年・1年AB
4月28日 3年・1年CD

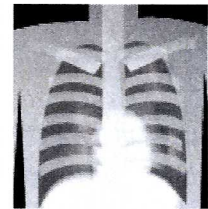
歯ブラシを
忘れないように
しましょう。



1年生 健康診断

4月22日（金）午後

心電図・血液検査・血圧測定
胸のレントゲンなど 検査が目
白押し。この日は夏の体操服が入
りますよ。



健康診断が終わったら、治療の必要な人には「治療指示票」を出します。
早く治してくださいね。



予防接種について

1・2年生女子の人へ……子宮頸がん予防ワクチンの予防接種はできましたか？

平成24年3月31日までに3回の予防接種を受けましょう

- ★ 性感染症から起こる子宮頸がんを子宮頸がん予防ワクチンで予防できます。
- ★ 原因となるウイルスはごくありふれたもので、誰もが一生に一度ぐらい感染するものです。
- ★ がんを予防接種で防げるのは子宮頸がん予防ワクチンだけです。

3年生へ……麻しん（はしか）風しんの予防接種を受けましたか？

- ★ 役場から、麻しんの予診票が送られてきていると思います。病院に予約を入れて行ってください。
- ★ すでに部活の生徒は笠岡中央病院で予防接種を受けています。
- ★ 麻しんは大人が感染するとインフルエンザよりはるかに重症になりやすい感染症です。
- ★ 麻しんは春に流行しやすい病気です。早めの予防接種を受けてください。

あいさつするたび 友だち ぶええね

ぽぽぽぽ～ん



こんにちは(こんにちはワン)
 ありがとう(ありがとウサギ)
 こんばんは(こんばんワニ)
 さようなら(さよならライオン)

まほうのことばで
 たのしいなかまが
 ポポポポ～ン



おはよう(おはよウサギ)
 いただきます(いただきマウス)
 いってきます(いってきまスカンク)
 ただいま(ただいまンボウ)
 ごちそうさま(ごちそうさまマウス)
 おやすみなさい(おやすみなサイ)

すてきなことばで
 ゆかいなかまが
 ポポポポ～ン

こんにちは(こんにちはワン)
 ありがとう(ありがとウサギ)

あいさつするたび
 ともだちぶええね

人は他人と共に生き
 出会った数ほどその人生がある
 出会いとは他者をとおした
 自己との出会いである

新学期は出会いの時

日本人の若者は、右のようにできるだけ多くの人と仲良くしたいと思っています。でもなかなか思うように友だちはできないものです。特に新学期、仲良くできるかなあと、不安や、緊張がある人が多いです。「あいさつ」は、コミュニケーションの「入り口」です。「おはよう」の言葉は簡単ですが、人間関係の上で非常に大切な役割を持っています。

アイサツは胸のぬくもりの一片を言葉や態度に表すもっとも素朴な「気配り」の出発点ですよ。

世界青年意識調査から

1 充実感を持つ時はいつですか (2004年)

- ★ 日本人……友人といる時 (72.5%)
- ★ アメリカ…家族といる時 (74.1%)

2 学校に通う意義は何ですか (2009年)

- ★ 日本人……友だちと友情をはぐくむ (65.7%)
- 調査国の中でトップ

他の国では「学歴や資格を得る」「基礎知識を身につける」という答えが多い。日本人は学校で友人を求め、それが精神的な支えになっていることがわかる。